

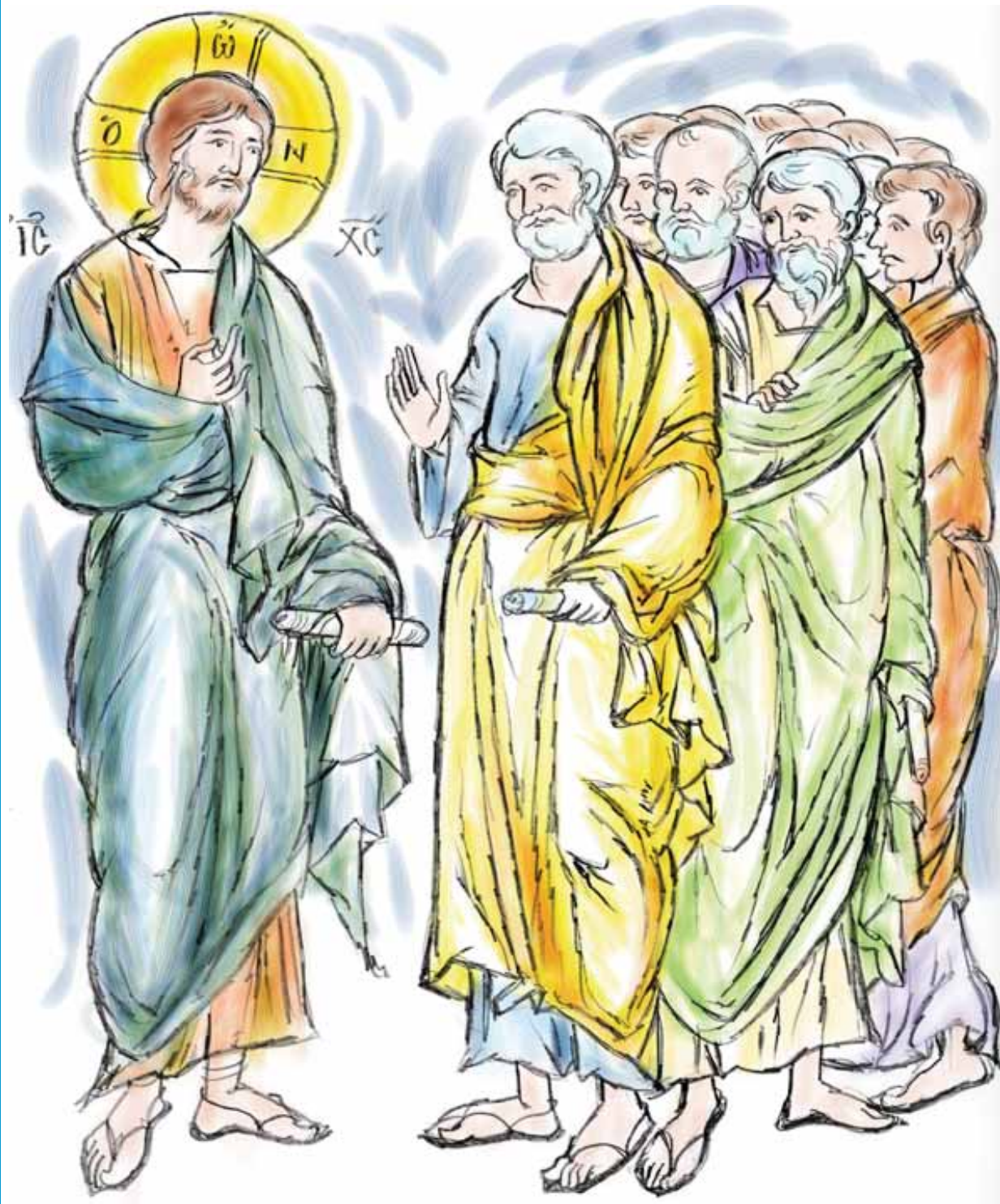
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΒΕΡΟΙΑΣ, ΝΑΟΥΣΗΣ ΚΑΙ
ΚΑΜΠΑΝΙΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΝΕΟΤΗΤΟΣ

*από τη
διδασκαλία
και τα
θαύματα
του Ιησού*

ΣΕΙΡΑ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ
ΒΟΗΘΗΜΑΤΩΝ

2



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΒΕΡΟΙΑΣ, ΝΑΟΥΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΜΠΑΝΙΑΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΝΕΟΤΗΤΟΣ

από τη διδασκαλία και τα θαύματα του Ιησού

ΣΕΙΡΑ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ ΒΟΗΘΗΜΑΤΩΝ

2

Α' έκδοση 2008

email: grafeio_neotitas_imveroias@yahoo.gr

Συγκέντρωση - Επεξεργασία διδακτικού υλικού - Συγγραφή κειμένων
Αρχιμανδρίτης Διονύσιος Ανθόπουλος
Υπεύθυνος Γραφείου Νεότητος

Ψυχαγωγικό υλικό
Τσακλίδου Δήμητρα

Επιμέλεια κειμένων - εκδόσεως
Αρχιμ. Διονύσιος Ανθόπουλος, Πόπη Καραμανλίδου

Εικονογράφηση
Χατζηγιάννου Νικόλαος

Εκτύπωση - Βιβλιοδεσία
TYPE PRESS - Νέα Νικομήδεια Ημαθίας

μάθημα 4ο



4 Γιατί τόσο άγχος;

από την Αγία Γραφή

Ματθ. 6,25-33*

“... ²⁵Γι’ αυτό, λοιπόν, σας λέω: Μη μεριμνάτε για τη ζωή σας, τι θα φάτε και τι θα πιείτε ούτε για το σώμα σας, τι θα ντυθείτε. Η ζωή δεν είναι σπουδαιότερη από την τροφή; Και το σώμα δεν είναι σπουδαιότερο από το ντύσιμο; ²⁶Κοιτάξτε τα πουλιά που δεν σπέρνουν ούτε θερίζουν ούτε συνάζουν αγαθά σε αποθήκες κι όμως ο ουράνιος Πατέρας σας τα τρέφει· εσείς δεν αξίζετε πολύ περισσότερο απ’ αυτά. ²⁷Κι έπειτα, ποιος από σας μπορεί με το άγχος του να προσθέσει έναν πήχυ στο ανάστημά του; ²⁸Και γιατί τόσο άγχος για το ντύσιμό σας; Ας σας διδάξουν τα αγριόκρινα πως μεγαλώνουν· δεν κοπιάζουν ούτε γνέθουν. ²⁹κι όμως σας βεβαιώνω πως ούτε ο Σολομών σ’ όλη του τη μεγαλοπρέπεια δεν ντυνόταν όπως ένα από αυτά. ³⁰Αν όμως ο Θεός ντύνει έτσι το αγριόχορτο, που σήμερα υπάρχει κι αύριο θα το ρίξουν στη φωτιά, δε θα φροντίσει πολύ περισσότερο για σας, ολιγόπιστοι; ³¹Μην έχετε λοιπόν, άγχος και μην αρχίσετε να λέτε: “τι θα φάμε;” ή “τι θα πιούμε;” ή “τι θα ντυθούμε;” ³²γιατί για όλα αυτά αγωνιούν όσοι δεν εμπιστεύονται το Θεό· όμως ο ουράνιος Πατέρας σας ξέρει καλά ότι έχετε ανάγκη απ’ όλα αυτά. ³³Γι’ αυτό πρώτα απ’ όλα να επιζητείτε τη βασιλεία του Θεού και την επικράτηση του θελήματός Του, κι όλα αυτά θα ακολουθήσουν.”...

*(Ευαγγέλιο του Ματθαίου, κεφάλαιο 6, στίχοι 25-33)

προσέγγιση



Ο λόγος του Κυρίου μας Ιησού Χριστού είναι πάντα επίκαιρος. Κι αυτό γιατί και τότε και τώρα και στο μέλλον οι άνθρωποι πάνω κάτω είναι οι ίδιοι, με τις ίδιες ανάγκες, τους ίδιους προβληματισμούς, τα ίδια πάθη και τις ίδιες αδυναμίες.

Οι μέριμνες για τα καθημερινά πράγματα, όπως η τροφή και η ενδυμασία, που αν και τόσο απλά εντούτοις γεμίζουν άγχος τη ζωή του ανθρώπου, γίνονται αυτή τη φορά το περιεχόμενο της Θείας διδασκαλίας. Ο Χριστός, μας καλεί να αποβάλλουμε το άγχος της καθημερινότητας. Γνωρίζει πολύ καλά πως οι καθημερινές σκοτούρες κλέβουν την προσοχή μας και τις περισσότερες φορές μονοπωλούν

το ενδιαφέρον και την προσπάθειά μας.

Ο Χριστός βάζει τα πράγματα στη σωστή τους θέση, ιεραρχώντας τις ανάγκες και τους στόχους της ζωής μας. Ο άνθρωπος δεν είναι μόνο ύλη αλλά και πνεύμα. Έτσι δεν έχει μόνο υλικές αλλά και πνευματικές ανάγκες. Και ποιές είναι οι πνευματικές ανάγκες σύμφωνα με τον Ιησού; Η βασιλεία του Θεού και η επικράτηση του θελήματός Του. Αυτός θα πρέπει να είναι ο στόχος μας, αυτή η επιδίωξή μας, αυτό το καλό “άγχος” μας, το πως δηλαδή θα αξιωθούμε να κληρονομήσουμε κι εμείς και οι άλλοι αδελφοί μας την βασιλεία του ουράνιου Πατέρα μας.

Και για τα υλικά; Για της καθημερινές μας ανάγκες; Ποιός θα φροντίσει γι’ αυτά; Και σ’ αυτά τα ερωτήματα έχει απάντηση ο Ιησούς. Όλες μας οι ανάγκες είναι γνωστές στον Θεό Πατέρα μας. Εκείνος έχει τη δύναμη και τη σοφία να οικονομήσει ότι έχουμε ανάγκη στη ζωή μας. Κι αν αμφιβάλλουμε γι’ αυτό, δεν έχουμε παρά να κοιτάξουμε γύρω μας, να παραδειγματιστούμε από τα πουλιά και τα αγριολούλουδα, που παρόλο που δεν έχουν την δική μας αξία, εντούτοις και γι’ αυτά τα ταπεινά δημιουργήματα φροντίζει ο Δημιουργός μας Θεός με αξιοθαύμαστο τρόπο. Όχι φυσικά πως εμείς δεν θα φροντίζουμε πλέον για τίποτα, αλλά η φροντίδα αυτή δεν θα πρέπει να γεμίζει άγχος τη ζωή μας. Υπάρχουν και σπουδαιότερα πράγματα από την τροφή και την ενδυμασία μας, όπως η σωτηρία της ψυχής μας. Πόσο “αγχωνόμαστε” γι’ αυτήν;

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A. Κύκλωσε το Σωστό ή Λάθος..

1. Ο Χριστός είπε να μην μεριμνάμε για το τι θα φάμε, τι θα πιούμε ή τι θα φορέσουμε. Σ Λ
2. Η ζωή είναι σπουδαιότερη από την τροφή και το σώμα σπουδαιότερο από το ντύσιμο. Σ Λ
3. Ο ουράνιος Πατέρας δε φροντίζει για τα ζώα και τα φυτά. Σ Λ
4. Ο άνθρωπος έχει μόνο υλικές ανάγκες. Σ Λ
5. Ο Χριστός θα πρέπει να έχει στόχο να κερδίσει την ουράνια βασιλεία. Σ Λ
6. Δεν υπάρχει λόγος να αγχωνόμαστε υπερβολικά γιατί ο Χριστός μας αγαπά και θα δώσει ότι έχουμε πραγματικά ανάγκη. Σ Λ
7. Ο Θεός δεν ξέρει τι ανάγκες έχουν οι άνθρωποι. Σ Λ
8. Ο Χριστός μίλησε στους ανθρώπους για τη μέριμνα των καθημερινών πραγμάτων γιατί μόνο τότε ενδιαφέρονταν για τα υλικά αγαθά. Σ Λ

B. Βρες τις κρυμμένες λέξεις: ΑΓΧΟΣ, ΑΓΑΘΑ, ΑΓΡΙΟΚΡΙΝΑ, ΤΡΟΦΗ, ΖΩΗ, ΠΟΥΛΙΑ, ΣΩΜΑ.

															A
															P
															Π
															Σ
															O
															X
															Γ
															A
															Π
															Υ
															A
															Λ
															E
															I
															A
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P
															Π
															Σ
															N
															O
															Φ
															A
															O
															P